

### **3 Модуль. Личность: идеология, состояние, действия**

#### **Содержание модуля:**

**1-й день** - Определение психики. Определение личности, индивидуума, индивидуальности. Структура личности. Физиологическое и психическое - базовые составляющие: сознание, эмоции, тело, душа и дух (философские подходы исторические). Взаимообусловленность тела, сознания, эмоций на психологическом и физиологическом уровне. Сознание и материя: что первично? Сознательное и бессознательное. Круг обучения. Компетенция: знания, умения, навыки. Убеждения. Работа с трансформацией ограничивающих убеждений. Практика в парах.

**2-й день** - Типы личности. 4 социальных стиля личности. Характеристики темпераментов. 16 типов по Креггер Отто и Тьюсон Дженет. Пирамида Маслоу или что мотивирует? Состояние: позитивное, нейтральное, сомнения, негативное. Состояние и система. Действия - что является триггером? Ожидания и действия. Ответственность и ожидания. Воля и совесть.

#### **Задачи модуля:**

- ✓ Изучить основные составляющие человеческой психики, ее структуру
- ✓ Осознать взаимосвязанность тела, сознания, эмоций
- ✓ Изучить особенности сознания и бессознательного психики человека
- ✓ Рассмотреть особенности осознанной и неосознанной компетентности и некомпетентности
- ✓ Выработать навык трансформировать ограничивающие убеждения
- ✓ Рассмотреть несколько типологий личностей и научиться определять типы людей
- ✓ Определить свой тип и характеристики основные, стратегии поведения и мышления
- ✓ Изучить внутренние мотивы человека и их возможные проявления
- ✓ Рассмотреть различные состояния и выработать навык изменения внутреннего состояния
- ✓ Осознать роль ответственности в активной жизни с умением ее брать и делегировать