

Блок 4. Личность. Стил ь жизни. Бизнес

12 Модуль. Интуиция в жизни и бизнесе: мифы и реальность

Содержание модуля:

1-й день - Что такое интуиция. Мифы и реальность. Механизмы восприятия информации. Виды интуиции. Особенности проявления интуиции. Сознательное и бессознательное, подсознательное. Мозг и органы чувств. Тета, бета, альфа частоты работы головного мозга. Условия проявления интуиции. Наработка информационного поля. Цель. Поисковая доминанта. Ассоциации. Ограничивающие убеждения и вера. Медитация для расслабления сознания и тела. Наработка начального навыка развития интуиции: работа в группах и парах. Сновидения как интуитивные проявления. Д/з - работа со сновидениями.

2-й день - Разбор д/з. Обсуждение в группе. Настройка внутренних часов. Практика по развитию интуиции, Работа в парах. Упражнение «Настройка сознания», «фантастическое путешествие», «Разговор с советчиками». Техника трех пальцев. стакан воды. Избавление от головной боли (любой боли). Вопросы, направленные к себе. Предупреждающие знаки как интуитивные сигналы. Критерии верности интуитивных проявлений.

Задачи модуля:

- ✓ Изучить особенности и условия проявления интуиции
- ✓ Осознать механизм об щий проявления интуиции
- ✓ Овладеть навыком работы с ограничивающими убеждениями и верой
- ✓ Овладеть начальными навыками развития интуиции
- ✓ Осознать как читать знаки и предвидеть события, находить решения интуитивно
- ✓ Осознать «как определить что это интуиция?»